

**PENGARUH KEGIATAN GERAK LAGU TERHADAP KEMAMPUAN
KESEIMBANGAN BADAN PADA ANAK USIA 3-4 TAHUN
DI PPT KEMUNING KECAMATAN RUNGKUT KIDUL
KOTA SURABAYA**

ABSTRAK

Devi Susilowati, 4230015012, Pengaruh Kegiatan Gerak Lagu Terhadap Kemampuan Keseimbangan Badan Pada Anak Usia 3-4 Tahun di PPT Kemuning Kecamatan Rungkut Kidul Kota Surabaya. Penelitian Deskriptif Kuantitatif. Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing, Nurul Kamariyah, S.Kep, Ns., M.Kes.

Idealnya pada usia 3-4 tahun anak mampu mengkombinasikan kemampuan gerakan anggota tubuh bagian atas dan bawah dengan lancar dan fleksibel sehingga terjadi peningkatan pada keseimbangan tubuh anak, namun pada kenyataannya masih banyak yang belum memiliki kemampuan motorik kasar yang belum optimal. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh kegiatan gerak lagu terhadap kemampuan keseimbangan badan pada anak usia 3-4 tahun di PPT Kemuning Kecamatan Rungkut Kidul Kota Surabaya.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Pre Experimental Design* dengan model *One Group Pre test and Post Test Design*. Dimana penelitian ini hanya menggunakan satu kelompok eksperimen diukur variabel dependennya (*pre-test*), kemudian diberikan stimulus, dan diukur kembali variabel dependennya (*post-test*), tanpa ada kelompok pembanding. Dengan Subjek penelitian ini adalah anak didik kelompok A di PPT Kemuning Kecamatan Rungkut Kidul Kota Surabaya tahun ajaran 2018-2019 dengan jumlah 15 anak didik yang berusia rata-rata 3-4 tahun.

Hasil penelitian korelasi hitung dengan banyak sampel 15 sebesar 0,514 dengan taraf signifikansi 0,316 Karena taraf signifikansi lebih kecil maka H_a diterima, dan H_o ditolak. Yang artinya penerapan latihan gerak lagu “Gerakan Badan” mampu memberikan pengaruh terhadap peningkatan keseimbangan badan anak pada bidang pengembangan motorik kasar anak.

Simpulan penelitian ini bahwa ada pengaruh kegiatan gerak lagu “Gerakan Badan” terhadap perkembangan keseimbangan badan anak usia 3-4 tahun di PPT Kemuning Kecamatan Rungkut Kidul Kota Surabaya. Sebagai saran diharapkan guru harus memiliki daya kreativitas yang tinggi dalam mengajar terkait dengan capaian perkembangan badan anak usia dini.

Kata Kunci: Gerak lagu, keseimbangan badan.